

परिचय:

महिलाहरूको जीवनमा महिनावारीको ठूलो भूमिका रहेको हुन्छ। यो हरेक महिनाको एकपटक हुने गर्दछ। यो महिनावारीको समयमा प्रयोग हुने धेरै किसिमका सेनेटरी प्याड बजारमा उपलब्ध छन् जसमध्ये कपडाबाट बनेको प्याड पनि एक हो यसलाई **वासेबल क्लोथ प्याड** भनिन्छ जुन पुनः प्रयोग गर्न सकिन्छ।

यस महिनावारीको समयमा महिलाहरूले विशेषगरी शारीरिक सरसफाइ कायम राख्न अति आवश्यक हुन्छ। हालसम्म जुन बजारमा विभिन्न डिस्पोजेबल प्याड **“युज एण्ड थ्रो”** उपलब्ध छन् जहाँ हानिकारक केमिकल मिसावट भएको पाईन्छ, जसले गर्दा महिलाहरूको संवेदनसिल अंगमा धेरै खालका छालाका एलर्जि, प्रजननमा समस्या, सेप्टीसेमिया जस्ता किटाणुको संक्रमण हुने संभावना अधिक हुन्छ। त्यसैले यी समस्याबाट छुटकारा पाउनको लागि **अन्जु सेनेटरी प्याड** द्वारा उत्पादित **अन्जु-प्याड** जुन केमिकल रहित पुनः प्रयोग गर्न सकिने विशेषत महिला कल्याणकै लागि हजुरहरूको माँझमा ल्याएको छ।

अन्जु-प्याड नै किन रोज्ने ?

- लामो समयको प्रयोगमा डिस्पोजेबल प्याड भन्दा धेरै सस्तो हुने।
- पुनः प्रयोग **अन्जु-प्याड** प्लास्टिक रहित हुनाले वातावरणमैत्री हुने।
- सधैं आफ्नो साथमा हुनाले सहज हुने, कुनै बजार वा पसल धाउनु नपर्ने।
- डिस्पोजेबल प्याड भन्दा धेरै नरम र हल्का हुने।
- **डिस्पोजेबल प्याडमा** क्लोरिन बाइ प्रोडक्ट Dioxin(TSS) को मिश्रण हुँदा प्रजनन र शारीरिक विकास संबन्धि समस्या पार्ने, प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर बनाउने, हरमोनको गडबडि र क्यान्सर जस्ता घातक रोग हुन सक्ने संभावनाबाट छुटकारा पाउन **अन्जु-प्याड** ले मद्दत पुर्याउने।
- भिजाएको वा धोएको पानी बोटविरुवालाई राम्रो उर्वरक बनाउन सक्ने।
- **अन्जु-प्याड** कपडाले बन्ने हुनाले वासिड मेसिनमा पनि अलग पारेर धुन मिल्ने।
- यो **अन्जु-प्याड** नचुइने पानी-रोधक कपडा प्रयोग हुने भएकोले **डिस्पोजेबल** जस्तै ढुक्क हुन सकिने।
- यसमा **पोलियुरेथन लेमिनेट** (Polyurethane laminate) भएको हुँदा बाफिन नपाउने जबकि **डिस्पोजेबलमा** प्लास्टिक प्रयोग भएको कारण बाफिएर विभिन्न किटाणुको संक्रमण हुने संभावना अधिक हुने।
- **डिस्पोजेबल प्याडमा** जस्तै प्रयोग गरिसकेपछि गारबेज (garbage) अर्थात फोहर विसर्जन गर्नलाई चिन्तित हुन नपर्ने। **डिस्पोजेबल प्याड** फ्याकने ठाँउ जस्तै डस्टबिन, ट्वाइलेट, बाथरुम आदि ठाँउमा दुर्गन्ध हुने असहज समस्याबाट पनि बच्न सकिने।
- **अन्जु-प्याडमा** विशेष खालको बाफ निस्कन सक्ने **breathable** कपडाले बनाइएको हुनाले यस प्याडमा गन्ध नआउने र अध्याधिक स्वच्छ हुने।
- **अन्जु-प्याडमा** ४-५ वटा पानी-सोस्ने पत्र भएको कारण डिस्पोजेबल प्याड भन्दा धेरै समय राख्न सकिने।
- एक महिलाले **डिस्पोजेबल प्याड** आफ्नो जीवनकालसम्म प्रयोग गर्दा १२० के.जी फोहर निस्कासन गर्छ भने सरदर वर्षमा २ के.जी, यहि तथ्याङ्क हेर्दा नेपालमा मात्र वर्षेनी १६० टन फोहर जम्मा भएको पाइन्छ। प्लास्टिक जन्य वस्तु पनि प्रसस्त पाईएको हुन्छ जुन माटोमा गल्न (decompose) हजारौं वर्ष लाग्ने हुन्छ, जसले वातावरण प्रदुषण साथै पुरा मानव जातीलाई प्रत्यक्ष असर पारिने हुन्छ।
- धेरै महिलाहरूको प्रयोगबाट के आएको छ भने कपडाको प्याड प्रयोगपछि लामो समयसम्म रक्तस्राव, भारी रक्तस्राव, बाउंडिने, दुखाई जस्ता धेरै खालका बेफाइदाहरू कमी आएको तथ्यले देखाएको छ।